

# CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER AU CALENDRIER DE L'AVENT INTERACTIF



# COMMENT UTILISER LE CALENDRIER?

1. Cliquez sur la bonne journée dans le calendrier

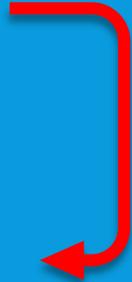
- Vous serez dirigé vers le site web de Gymnastique Québec

2. Scannez le code QR qui sortira sur notre page Facebook chaque jour

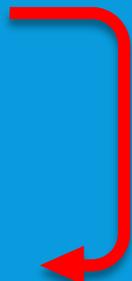
- Vous serez dirigé vers le site web de Gymnastique Québec

3. Visitez notre site web directement

- [www.gymqc.ca](http://www.gymqc.ca)



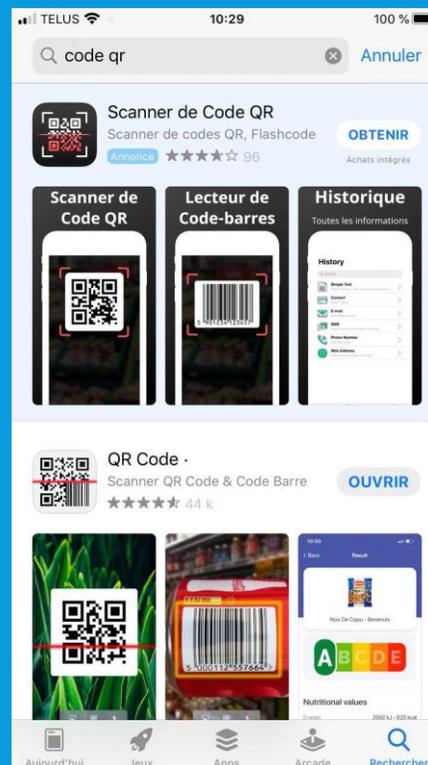
OU



OU

Utilisez l'appareil photo de votre téléphone intelligent pour scanner le Code QR **OU** Téléchargez une application Scanner de Code QR gratuitement sur votre appareil

Scannez le Code QR de la journée avec votre appareil (téléphone ou tablette) directement sur l'ordinateur ou imprimé



Un Code QR différent disponible sur notre page Facebook tous les jours (1<sup>er</sup> au 24 décembre)

# www.gymqc.ca

The screenshot shows the website's navigation menu with categories like GAF, GAM, STR, GR, PK, GYT, INS, ACRO, and COVID-19. The main content area features a 'Quiz' section for the 2019-2020 gymnastics season, with a red arrow pointing to it. Below the quiz is a 'NOUVELLES' (News) section with a blue header. The first news item is titled 'Une aide de 70 M\$ octroyée aux artisans du sport, du plein air et du loisir' and includes a sub-header 'SPORT SÉCURITAIRE' and a small image of a person.

**Screen Capture Pro**  
DOCUMENTS / FORMULAIRES | ÉVÉNEMENTS | RÉSULTATS EN DIRECT | FORMATION

GYMNASTIQUE QUÉBEC

CONTACTEZ-NOUS

OFFICIELS | BABILLARD | MÉDIAS | BOTTIN DES CLUBS | CONNEXION

**GAF** GYM. ARTISTIQUE FÉMININE | **GAM** GYM. ARTISTIQUE MASCULINE | **STR** SPORTS DE TRAMPOLINE | **GR** GYM. RYTHMIQUE | **PK** PARKOUR | **GYT** GYM. POUR TOUS | **INS** INST.NAT. SPORT | **ACRO** ACRO | **COVID-19** COVID-19

**Quiz**  
Année gymnique 2019-2020

**Quiz**  
En savoir plus...

**NOUVELLES**

**Une aide de 70 M\$ octroyée aux artisans du sport, du plein air et du loisir**  
16 octobre à 08:00  
La ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Mme Isabelle Charest, est fière d'annoncer un plan d'aide de 70 millions de dollars pour soutenir les artisans du sport, du loisir et du plein air qui ont été durement touchés par la pandémie de COVID-19. Les sommes sont majoritairement destinées aux partenaires du loisir et du sport, responsables de l'organisation d'une multitude d'activités qui favorisent la santé de la population et la vitalité de nos communautés.  
En savoir plus...

**SPORT SÉCURITAIRE**

LES EXPLICATIONS DE L'ACTIVITÉ DE LA JOURNÉE SERONT DISPONIBLES ICI TOUS LES JOURS

# COMMENT PARTICIPER?

- Chaque jour, partagez une ou plusieurs vidéos sur la page Facebook de votre club de vos athlètes qui exécutent le mouvement de la journée.
  - Identifiez @gymqc
  - Insérez le #24joursdegym

*\*il est important d'identifier GymQc ainsi que de mettre le #, cela nous permettra de comptabiliser les clubs participants pour le tirage des bourses*



# BOURSES TRIPLE SALTO ET GYMOC À GAGNER

- En collaboration avec nos partenaires Triple Salto
- Les clubs participants courent la chance de gagner l'une des **3 bourses Triple Salto de 2000\$**
- Le tirage des bourses se tiendra au courant du mois de janvier
- Les clubs ont autant de chance de gagner que le nombre de journées où ils ont participé sur leur page Facebook avec l'identification @gymqc et le #24joursdegym
- **2 bourses GymQc de 500\$** seront également remises à deux clubs participants

## Nos partenaires Triple Salto

