

PROGRAMMATION HIVER/PRINTEMPS 2023
TABLEAU DES GROUPES RÉCRÉATIF

Hiver/Printemps 2023 :

Du 7 janvier au 4 juin 2023 (18 semaines)

Lieu des cours :

Complexe C.A. Gauvin, 16400 boul. Laflamme, Saint-Hyacinthe

SECTEUR RÉCRÉATIF POUR TOUS / DÉBUTANT

ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRINTEMPS 2023
5-6 ANS	Mixte	Mardi	16h30-18h00	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation à la gymnastique	300 \$
		Vendredi	16h30-18h00		
	Filles	Samedi	9h00 - 10h30		
		Samedi	10h45 - 12h15		
Mixte	Dimanche	11h15 - 12h45			
5-7 ANS	Gars	Samedi	9h00 - 10h30		

Récréatif pour tous : Exercices au sol et aux appareils (parcours gymnique, table de saut, barres asymétriques poutre, sol, trampoline, fast, double-mini, tumbling)



SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / INTERMÉDIAIRE

ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRINTEMPS 2023
5-6 ans	Filles	Samedi	8h45 - 10h45	Avoir réussi le niveau 2	380 \$
		Samedi	10h00 - 12h00		
		Dimanche	9h00 - 11h00		

SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / AVANCÉ

Mini-relève 4-6 ans- 2 cours / semaine	Filles	Jeu Dimanche	17h30 - 19h30 8h45 - 11h15	* Selon classement des entraîneurs	652 \$
---	--------	-----------------	-------------------------------	------------------------------------	--------

Récréatif gym artistique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, tumbling)

***** FRAIS SUPPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES (valide du 1er sept. 2021 au 31 août 2023) :**

- Affiliation à la FGQ de 35\$, payable à l'inscription.
- Campagne de financement Loto-gym (10 billets à 5\$), distribution des billets en début de session.
- Frais de retard de 15\$ pour les inscriptions faite après le 3 janvier 2023.

***** RABAIS & PAIEMENTS**

- Rabais famille disponible : 5% pour le 2e enfants et 10% pour le 3e enfants et plus, applicable sur les coûts les plus bas
- Possibilité d'inscrire votre enfant pour 2 cours par semaine, vous avez juste à choisir deux cours du même niveau.

Vous aurez un rabais de 25% sur le 2e cours.

- Pour les factures de plus de 400\$ il sera possible de payer en 3 versements, soit 50% à l'inscription et 2 versements de 25% chacun en date du 20 janvier et 20 février.

**** AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

- Le club se réserve le droit d'annuler un cours ou d'en modifier l'horaire en fonction des inscriptions reçues.
- À moins de changement, aucun rappel ne sera fait avant le début de la session. Veuillez donc conserver votre choix de cours.

**** SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE - 10-11 juin**

- À la fin de la session Hiver/Printemps 2023, les enfants participeront au spectacle de fin d'année où ils vous démontreront ce qu'ils auront appris durant leur année gymnique. Leurs numéros seront préparés durant les derniers cours de la session et c'est avec fierté qu'ils vous les présenteront durant l'un de nos spectacles. À cette occasion, notre gymnase sera transformé en salle de spectacle, avec lumières, système de son, estrades pour les spectateurs, costumes & maquillage pour nos vedettes, et bien plus. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!!

P.S Il y aura une séance photo les 27-28 mai et des pratiques de spectacle entre le 5 au 9 juin 2023.

VÊTEMENTS DU CLUB DISPONIBLE

Maillot fille	Chandail NOUVEAU	Cagoule	Prénom sur cagoule
45 \$	15 \$	40 \$	9 \$

Hiver/Printemps 2023 :

Du 7 janvier au 4 juin 2023 (18 semaines)

Lieu des cours :

Complexe C.A. Gauvin, 16400 boul. Laflamme, Saint-Hyacinthe

SECTEUR RÉCRÉATIF POUR TOUS / DÉBUTANT					
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRINTEMPS 2023
7-8 ans	Mixte	Vendredi	16h30 - 18h30	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation à la gymnastique	380 \$
	Filles	Samedi	10h30 - 12h30		
		Samedi	13h00 - 15h00		
		Dimanche	9h00 - 11h00		

Récréatif pour tous : Exercices au sol et aux appareils (parcours gymnique, table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, double-mini, tumbling)



SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / INTERMÉDIAIRE					
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRINTEMPS 2023
7-8 ans	Filles	Samedi	10h30 - 12h30	Avoir réussi le niveau 3	380 \$
		Samedi	13h00 - 15h00		
7-9 ans	Filles	Mercredi	17h00 - 20h00	Avoir fait le niveau 4 - 1 session	497 \$
		Samedi	9h15 - 12h15		

SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / AVANCÉ					
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRINTEMPS 2023
7-9 ans	Filles	Samedi	9h15 - 12h15	* Selon classement des entraîneurs	497 \$

Récréatif gym artistique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, tumbling)

SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / DÉBUTANT					
ÂGE/SEXE	APPAREIL	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRINTEMPS 2023
7 ans + - Mixte	TRI seulement	Mardi	16h30 - 18h00	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation aux sports de trampoline	300 \$
7-8 ans - Mixte	TRI & TUM	Dimanche	9h00 - 11h00		380 \$
Mini-acrobate 5-8 ans- 2 cours / semaine	Mixte	Jeudi	17h00 - 19h00	* Selon classement des entraîneurs	592 \$
		Dimanche	9h00 - 12h00		

Récréatif sport de trampoline : Exercices aux trampolines et tumbling

Trampoline : Initiation et perfectionnement aux trampolines et à la double-mini

Tumbling : Apprentissage de mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements au tumbling et au fast.


***** FRAIS SUPPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES (valide du 1er sept. 2021 au 31 août 2023) :**

- Affiliation à la FGQ de 35\$, payable à l'inscription.
- Campagne de financement Loto-gym (10 billets à 5\$), distribution des billets en début de session.
- Frais de retard de 15\$ pour les inscriptions faite après le 3 janvier 2023.


***** RABAIS & PAIEMENTS**

- Rabais famille disponible : 5% pour le 2e enfants et 10% pour le 3e enfants et plus, applicable sur les coûts les plus bas
- Possibilité d'inscrire votre enfant pour 2 cours par semaine, vous avez juste à choisir deux cours du même niveau.

Vous aurez un rabais de 25% sur le 2e cours.

- Pour les factures de plus de 400\$ il sera possible de payer en 3 versements, soit 50% à l'inscription et 2 versements de 25% chacun en date du 20 janvier et 20 février.

**** AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

- Le club se réserve le droit d'annuler un cours ou d'en modifier l'horaire en fonction des inscriptions reçues.
- À moins de changement, aucun rappel ne sera fait avant le début de la session. Veuillez donc conserver votre choix de cours.

**** SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE - 10-11 juin**

- À la fin de la session Hiver/Printemps 2023, les enfants participeront au spectacle de fin d'année où ils vous démontreront ce qu'ils auront appris durant leur année gymnique. Leurs numéros seront préparés durant les derniers cours de la session et c'est avec fierté qu'ils vous les présenteront durant l'un de nos 5 spectacles. À cette occasion, notre gymnase sera transformé en salle de spectacle, avec lumières, système de son, estrades pour les spectateurs, costume & maquillage pour nos vedettes, et bien plus. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!!

P.S Il y aura une séance photo les 27-28 mai et des pratiques de spectacle entre le 5 au 9 juin 2023.

VÊTEMENTS DU CLUB DISPONIBLE			
Maillot fille	Chandail	Cagoule	Prénom sur cagoule
45 \$	15 \$	40 \$	9 \$

PROGRAMMATION HIVER/PRISTEMPS 2023

TABLEAU DES GROUPES RÉCRÉATIF

Hiver/Printemps 2023 :

Du 7 janvier au 4 juin 2023 (18 semaines)

Lieu des cours :

Complexe C.A. Gauvin, 16400 boul. Laflamme, Saint-Hyacinthe

SECTEUR RÉCRÉATIF POUR TOUS / DÉBUTANT					
ÂGE	SEXE	HORAIRE	PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRISTEMPS 2023	
9-12 ans	Filles	Mardi	18h00 - 20h00	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation à la gymnastique	380 \$
		Vendredi	18h00 - 20h00		
		Samedi	12h30 - 14h30		
13 ans et +	Fille	Lundi	17h30 - 19h30		

Récréatif pour tous : Exercices au sol et aux appareils (parcours gymnique, table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, double-mini, tumbling)



SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / INTERMÉDIAIRE					
ÂGE	SEXE	HORAIRE	PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRISTEMPS 2023	
8-10 ans	Filles	Samedi	13h00 - 16h00	Avoir fait le niveau 4 - 1 session	497 \$
10-13 ans		Lundi	17h00 - 20h00		
		Samedi	13h00 - 16h00		
		Dimanche	9h00 - 12h00		

SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / AVANCÉ					
ÂGE	SEXE	HORAIRE	PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRISTEMPS 2023	
10 - 13 ans	Filles	Samedi	13h00 - 16h00	* Selon classement des entraîneurs	497 \$

Récréatif gym artistique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, tumbling)

SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / DÉBUTANT					
ÂGE/SEXE	APPAREIL	HORAIRE	PRÉREQUIS	PRIX HIVER/PRISTEMPS 2023	
7 ans et + -Mixte	TRI seulement	Mardi	16h30 - 18h00	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation aux sports de	300 \$
9-12 ans -Mixte	TRI & TUM	Mardi	18h00 - 20h00		380 \$

SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ					
ÂGE/SEXE	APPAREIL	HORAIRE	PRÉREQUIS	PRIX HIVER 2023	
8-12 ans -Mixte	TRI & TUM	Samedi	13h15 - 15h45	Doit avoir réussi le niveau 4	457 \$

Récréatif sport de trampoline : Exercices aux trampolines et tumbling

Trampoline : Initiation et perfectionnement aux trampolines et à la double-mini

Tumbling : Apprentissage de mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements au tumbling et au fast.



***** FRAIS SUPPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES (valide du 1er sept. 2021 au 31 août 2023) :**

- Affiliation à la FGQ de 35\$, payable à l'inscription.
- Campagne de financement Loto-gym (10 billets à 5\$), distribution des billets en début de session.
- Frais de retard de 15\$ pour les inscriptions faite après le 3 janvier 2023.

***** RABAIS & PAIEMENTS**

- Rabais famille disponible : 5% pour le 2e enfants et 10% pour le 3e enfants et plus, applicable sur les coûts les plus bas.
- Possibilité d'inscrire votre enfant pour 2 cours par semaine, vous avez juste à choisir deux cours du même niveau.

Vous aurez un rabais de 25% sur le 2e cours.

- Pour les factures de plus de 400\$ il sera possible de payer en 3 versements, soit 50% à l'inscription et 2 versements de 25% chacun en date du 20 janvier et 20 février.

**** AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

- Le club se réserve le droit d'annuler un cours ou d'en modifier l'horaire en fonction des inscriptions reçues.
- À moins de changement, aucun rappel ne sera fait avant le début de la session. Veuillez donc conserver votre choix de cours.

**** SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE - 10-11 juin**

- À la fin de la session Hiver/Printemps 2023, les enfants participeront au spectacle de fin d'année où ils vont démontrer ce qu'ils auront appris durant leur année gymnique. Leurs numéros seront préparés durant les derniers cours de la session et c'est avec fierté qu'ils vous les présenteront durant l'un de nos 5 spectacles. À cette occasion, notre gymnase sera transformé en salle de spectacle, avec lumières, système de son, estrades pour les spectateurs, costumes & maquillage pour nos vedettes, et bien plus. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!!

P.S Il y aura une séance photo les 27-28 mai et des pratiques de spectacle entre le 5 au 9 juin 2023.

VÊTEMENTS DU CLUB DISPONIBLE				
Maillot fille	Singlet / Short gars	Chandail NOUVEAU	Cagoule	Prénom sur cagoule
45 \$	90 \$	15 \$	40 \$	9 \$