



# Guide des parents

**CAMP DE JOUR SPÉCIALISÉ  
DE GYMNASTIQUE**

**ÉTÉ 2023**



Bonjour chers parents,

Le début des vacances approche à grands pas et l'équipe des entraîneurs du camp de jour de Gymnaska-Voltigeurs est prête à vous accueillir pour un été des plus divertissant.

Veuillez prendre connaissance des informations contenues dans ce guide et le conserver précieusement tout l'été. Vous y retrouverez toutes les informations nécessaires pour que leur séjour avec nous soit mémorable. Si toutefois vous avez toujours des questions à la suite de la lecture de ce document, il nous fera un plaisir d'y répondre.

Merci aux parents d'avoir inscrit votre ou vos enfants à notre camp et de nous faire confiance. Nous sommes très heureux de pouvoir côtoyer votre enfant cet été.

Merci et bon été !

Nancy Houle, Directrice  
Rosalie Ferland, Slinky, Coordonnatrice  
Club Gymnaska-Voltigeurs

### **La « Mission » de l'été (à lire avec votre enfant)**

Cet été, votre mission sera d'accompagner Atlas l'explorateur dans son périple vers la conquête des fêtes à travers le monde ! Atlas est un amateur des fêtes et souhaite vivre toutes les fêtes à travers le monde cet été.

### **Mission et objectifs du club Gymnaska-Voltigeurs et du camp de jour**

Le club Gymnaska-Voltigeurs de Saint-Hyacinthe est un organisme qui vise à favoriser le développement des habiletés motrices et sociales des jeunes de quatre ans et plus. L'équipe d'entraîneurs est formée afin d'assurer l'épanouissement continu des participants selon les aspirations de chacun. De plus, les activités organisées véhiculent les valeurs du club, soit le plaisir, le respect de soi et des autres, le dépassement de soi et l'esprit d'équipe. Le tout dans un environnement sécuritaire et amusant qui fera de cette expérience un été inoubliable.

### **Objectifs**

- a) Permettre à l'enfant de s'initier à la gymnastique ou de perfectionner ses mouvements et d'en apprendre des nouveaux;
- b) Permettre à l'enfant de rester actif et d'améliorer sa condition physique;
- c) Permettre à l'enfant de développer certains aspects de la vie de groupe;
- d) Permettre à l'enfant de vivre une expérience où la joie, l'amusement et la fête caractérisent l'ambiance des vacances;
- e) Développer chez l'enfant la confiance en soi, l'autonomie, l'esprit d'équipe et le respect d'autrui.

## Personnel du camp

Le club possède une équipe d'entraîneurs dynamique, formée et certifiée par « Le Programme national de certification des entraîneurs ». De plus, la plupart des entraîneurs possèdent une formation en premiers soins. L'équipe est sous la supervision de la directrice du club, Nancy Houle et de la coordonnatrice du camp de jour, Rosalie Ferland alias Slinky, étudiante en enseignement.

## Site des activités

Complexe Sportif C.A. Gauvin,  
16400, boul. Laflamme St-Hyacinthe, J2T 3Z4

## Horaire type

7h30 à 8h45	Service de garde
8h45 à 9h00	Rassemblement
9h00 à 12h00	Gymnastique
12h00 à 13h00	Dîner
13h00 à 16h00	Activités dirigées
16h00 à 17h30	Service de garde

\*\* La gymnastique et les activités dirigées peuvent être échangées d'horaire selon les groupes d'âge et la quantité d'enfants inscrits par semaine.

## Service de garde

Le service de garde est offert gratuitement à tous les enfants inscrits au camp de jour.

Veuillez noter que les enfants sont sous surveillance lors de ces périodes de la journée, mais aucune activité animée n'est prévue. Les animateurs proposent des activités de style libre aux enfants, tels que dessins, jeux de société, film, jeux de groupe ou sportif, etc..

**Horaire :** Période du matin : de 7h30 à 9h00  
Période de l'après-midi : de 16h00 à 17h30

**Frais de retard :** 5\$ par tranche de 5 minutes.

## Arrivée et départ

**Le Matin :** L'accueil se fera à la porte de l'entrée du centre C.-A. Gauvin. Vous devez aller porter votre enfant au gymnase du secteur Jeune enfance en longeant les estrades.

Votre enfant est sous votre responsabilité jusqu'à ce que sa présence soit prise par le responsable du service de garde le matin. Vous devez vous présenter à la porte avec lui le matin afin de vous assurer qu'il soit pris en charge par un animateur du camp.

**Le soir** : Vous devez venir chercher votre enfant à l'extérieur près de la porte de garage orange, derrière le gymnase. En cas de pluie, veuillez-vous présenter à cette porte, puisque les enfants seront à l'intérieur sur le sol, dans la section jeune enfance.

**Départ plus tôt** : S.V.P., veuillez aviser l'animatrice présente le matin si vous devez venir chercher votre enfant avant 16h. Ceci réduira votre temps d'attente et aidera au bon fonctionnement du groupe de votre enfant. En cas d'imprévu, vous devez vous présenter au bureau administratif afin qu'on localise votre enfant.

Veuillez prendre note que l'accès au stationnement du centre se fait seulement par le boulevard Laflamme.

### **Spectacle JEUDI**

Les enfants prépareront un petit spectacle durant la semaine, afin de vous montrer ce qu'ils ont appris. La présentation de ce spectacle se fera le jeudi à 16h00, les parents seront invités à venir voir les prouesses de leur enfant dans le gymnase. Pour entrer dans le gymnase, veuillez suivre le même processus que l'arrivée du matin soit : entrer par la porte du centre et longer les grandes estrades pour aller vers le secteur jeune enfance.

### **Activités spéciales et sorties du vendredi**

Cette année, les activités seront au camp et d'autres à l'extérieur. Ces activités ont un coût additionnel qui devra être payé en argent ou débit au plus tard le lundi matin ou directement sur la base de données.

#### **Activité spéciale du vendredi**

30/06/2023	Parc des salines
07/07/2023	Domaine Rouville
14/07/2023	Jeu gonflable au gym et activités spéciales
21/07/2023	Camping plage Laliberté
28/07/2023	Expo agricole
04/08/2023	Jeu gonflable au gym et beach party
11/08/2023	Labyrinthe Galaxie
18/08/2023	Ferme La rabouillère + collation
25/08/2023	Prof Dino (activité scientifique)

#### **Coûts additionnels**

10 \$
25 \$
10 \$
20 \$
20 \$
10 \$
25 \$
25 \$
15 \$

### **Chandail du camp de jour**

Nous avons un chandail à l'effigie du camp. Il sera disponible en tout temps à nos bureaux au coût de 15\$. L'achat du **chandail est obligatoire** pour les activités spéciales du vendredi.

## **Politique disciplinaire**

Afin d'assurer la sécurité des enfants dans le gymnase et lors des activités, **des règles** ont été établies. Nous les expliquerons aux enfants dès la première journée du camp. S'il y a des manquements aux règlements, des avertissements seront donnés. Voici la façon dont nous allons fonctionner :

1<sup>er</sup> avertissement : Avis verbal

2<sup>e</sup> avertissement : Exemption d'une période de gymnastique et de jeux  
(période de réflexion) et un avis verbal aux parents

3<sup>e</sup> avertissement : Avis écrit aux parents

4<sup>e</sup> avertissement : Suspension d'une journée (sans remboursement)

5<sup>e</sup> avertissement : Expulsion complète du camp (sans remboursement)

Veuillez noter que nous n'accepterons aucun comportement violent d'un enfant envers un autre enfant ou un entraîneur. Un avis écrit sera automatiquement donné aux parents.

## **Politiques de remboursement**

**Aucun remboursement** ne sera effectué **après le 23 juin 2023**.

Possibilité de changement de semaine s'il reste de la place.

Des **frais d'administration** de 10\$ seront retenus sur tous changements et 25\$ pour un remboursement. Les frais d'affiliation à Gymnastique Québec ne sont pas remboursables.

Les **heures manquées** par les gymnastes ne seront ni remboursées ni reprises dans une autre plage horaire.

## **Nous joindre**

Téléphone du bureau : 450-773-7401

Courriel : [campdejour@gymnaskavoltigeurs.ca](mailto:campdejour@gymnaskavoltigeurs.ca)

Site internet : [www.gymnaskavoltigeurs.ca](http://www.gymnaskavoltigeurs.ca)

Lorsque votre enfant doit s'absenter du camp de jour, nous vous demandons de nous en aviser laissant un message sur le répondeur ou faite nous parvenir un courriel.

# Liste du matériel à avoir en tout temps

Bien identifier au nom de votre enfant.

- **SAC-À-DOS** (suffisamment grand pour contenir tout le matériel demandé)
- **BOITE À LUNCH** (isolée et qui se ferme bien)
  - 2 collations (matin et après-midi)
  - Dîner froid avec un « icepack » (ou dans un Thermos)
  - Bouteille d'eau identifiée (pouvant être remplie à plusieurs reprises)
- **VÊTEMENTS**
  - Tenue pour la gymnastique
  - Vêtements adaptés à la température
  - Vêtement de rechange complet
  - Chapeau ou casquette
  - Souliers sport (espadrilles)
- **POUR LES ACTIVITÉS D'EAU**
  - Maillot de bain & serviette de plage
  - Souliers d'eau obligatoires (sandales, crocs, ~~pas de~~ «Gougounes»)
  - Crème solaire (votre enfant doit être capable de l'appliquer seul)
  - Flotteurs au besoin
  - Sac de plastique pour y déposer les vêtements mouillés

MERCI de bien identifier tous les articles de votre enfant.

**Interdit** : Il est interdit d'apporter des jeux de la maison (Jeux électroniques, poupées, cartes, etc.) Ils seront confisqués et remis au parent à la fin de la journée.

## **FORMULAIRE D'AUTORISATIONS**

Afin d'obtenir toutes les autorisations de votre part, nous vous demandons de remplir le formulaire Google form avant la première journée de camp.

Le lien est disponible sur le site internet sur la page camp de jour, ainsi que dans votre courriel de confirmation que vous recevrez à chacune des semaines que votre enfant est inscrit.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdMKbhg9419ibbUaeSEW\\_JVtt31jEs\\_60cwbJHecevoHB\\_e8A/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdMKbhg9419ibbUaeSEW_JVtt31jEs_60cwbJHecevoHB_e8A/viewform?usp=sf_link)

Ce formulaire contient les autorisations et informations suivantes :

- ✓ **Fiche santé**
- ✓ **Sécurité aquatique**
- ✓ **Autorisation de départ** : Si votre enfant peut quitter seul à la fin de la journée, vous devez, le lundi, mentionner à l'animateur présent l'heure à laquelle il doit partir pour tous les jours de la semaine.
- ✓ **Autorisation photos et vidéos** : Étant donné que les parents ne sont pas admis dans nos gymnases pendant les cours de gymnastique, nous voudrions capter quelques moments pendant la journée pour vous les partager. Pour ce faire, nous aurons besoin de votre autorisation afin de publier ces beaux moments avec vos enfants sur le Facebook de notre club.

## **Informations médicales**

Si votre enfant souffre d'allergies ou de problèmes médicaux devant être traités, vous devez remplir la fiche « **Autorisation médicaments** ».

La feuille doit être remise le lundi à l'animateur responsable **avec le médicament et son étiquette** indiquant la posologie et le nom de l'enfant.

**Pour les enfants possédant un « ÉPIPEN » le moniteur pourra donner la dose à l'enfant. Le moniteur devra être averti dès le lundi matin que l'enfant possède un ÉPIPEN. L'ÉPIPEN sera en possession de l'animateur en tout temps.**

Si votre enfant n'a pas de médicament à prendre, vous n'avez pas à remplir cette feuille.

## DÉTAILS SUPPLÉMENTAIRES

### Repas et collations

Tous les dîners seront pris à l'extérieur, sauf lors des journées de pluie. Nous n'avons pas accès au four à micro-onde, donc **prévoir un lunch froid ou dans un Thermos**. Les enfants bougent beaucoup durant la journée, il est essentiel d'avoir au minimum 2 collations santé dans la boîte à lunch. **Les friandises telles que le chocolat, les bonbons et autres ne sont pas recommandés.**

**Allergies** : Pour la sécurité des enfants du camp de jour, nous vous demandons de ne pas inclure dans le lunch de vos enfants des aliments pouvant **contenir des arachides, des noix, œufs ou des fruits de mer**.

### Administration de la crème solaire

Comme nous utilisons les appareils de gym toute la matinée, il est préférable de ne pas crémé votre enfant avant son arrivée. Puisque la substance de la crème solaire est collante et difficile à laver sur les appareils, nous vous demandons votre collaboration. Vous devrez donc prévoir de laisser un tube de crème solaire dans le sac de votre enfant. Veuillez noter que les animateurs ne sont pas en droit d'appliquer la crème solaire aux enfants. Assurez-vous donc que votre enfant soit capable de le faire seul. Les crèmes solaires en vaporisateur ou en bâton sont souvent plus faciles à appliquer pour les enfants.

### Tenue vestimentaire

**Gymnastique** : Un maillot de gymnastique, de danse, tenue sportive (short court, chandail manches courtes ou camisole).

Pieds nus

Les enfants doivent avoir des bas blancs pour le trampoline.

**Jeux extérieurs** : Habillement en fonction de la température, chapeau ou casquette, **crème solaire et espadrilles obligatoires**.

**Piscine** : Maillot de bain (différent de l'entraînement gymnique), serviette, flotteur au besoin pour les plus petits. Mettre dans un sac distinct de celui du lunch et des collations.

**Vêtements de rechange** :

Les enfants doivent avoir des vêtements de rechange complet en cas de besoin.

Vous pouvez vous procurer, au bureau : maillots, cuissard, chandail du club et du camp de jour, gants et autres. Veuillez-vous informer auprès de la coordonnatrice.