

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2023 TABLEAU DES GROUPES RÉCRÉATIF

**Automne 2023 :** Du 9 septembre au 19 décembre 2023 (14 semaines)  
**Saison annuelle 2023-2024 :** Du 9 septembre 2023 au 2 juin 2024 (32 semaines)  
**Lieu des cours :** Complexe C.A. Gauvin, 16400 boul. Laflamme, Saint-Hyacinthe

SECTEUR RÉCRÉATIF POUR TOUS / DÉBUTANT							
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX AUTOMNE 2023	PRIX ANNUEL	
						Rabais 3%	
5-6 ans	Mixte	Mardi	16h30-18h00	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation à la gymnastique	225 \$	524 \$	
		Vendredi	16h30-18h00				
		Dimanche	11h15 - 12h45				
	Filles	Samedi	9h00 - 10h30				
Samedi		10h45 - 12h15					
5-7 ans	Gars	Samedi	9h00 - 10h30				
7-8 ans	Filles	Vendredi	16h30 - 18h30		Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation à la gymnastique	290 \$	668 \$
		Samedi	10h30 - 12h30				
		Samedi	13h00 - 15h00				
		Dimanche	9h00 - 11h00				
9-13 ans	Filles	Mardi	18h00 - 20h00	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation à la gymnastique			
		Vendredi	18h30 - 20h30				
		Samedi	12h30 - 14h30				
13 ans et +	Fille	Lundi	18h30 - 20h30				

Récréatif pour tous : Exercices au sol et aux appareils (parcours gymnique, table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, double-mini, tumbling)

SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / INTERMÉDIAIRE						
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX AUTOMNE 2023	PRIX ANNUEL
						Rabais 3%
5-6 ans	Filles	Samedi	8h45 - 10h45	Avoir réussi le niveau 2	290 \$	668 \$
		Samedi	10h00 - 12h00			
		Dimanche	9h00 - 11h00			
7-8 ans	Filles	Samedi	10h30 - 12h30	Avoir réussi le niveau 3		
		Samedi	13h00 - 15h00			
7-9 ans	Filles	Mercredi	17h00 - 20h00	Avoir fait le niveau 4 - 1 session	385 \$	879 \$
8-10 ans		Samedi	9h15 - 12h15			
	Samedi	13h00 - 16h00				
10 ans et +	Filles	Lundi	17h00 - 20h00			
		Samedi	13h00 - 16h00			
		Dimanche	9h00 - 12h00			

SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / AVANCÉ						
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX AUTOMNE 2023	PRIX ANNUEL
						Rabais 3%
7-9 ans	Filles	Samedi	9h15 - 12h15	* Selon classement des entraîneurs	385 \$	879 \$
10 ans et +		Samedi	13h00 - 16h00			
12 ans et +		Lundi	17h00 - 20h00			
Mini-relève 4-6 ans- 2 cours / semaine	Filles	Jeudi Dimanche	17h30 - 19h30 8h45 - 11h15	* Selon classement des entraîneurs	512 \$	1 160 \$

Récréatif gym artistique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, tum)

SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / DÉBUTANT						
ÂGE/SEXE	APPAREIL	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX AUTOMNE 2023	PRIX ANNUEL
						Rabais 3%
8 ans et + -Mixte	TRI seulement	Mardi	16h30 - 18h00	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation aux sports de trampoline	225 \$	524 \$
7-8 ans - Mixte	TRI & TUM	Dimanche	9h00 - 11h00			
8 ans et + -Mixte	TRI & TUM	Mardi	18h00 - 20h00			

SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ						
ÂGE/SEXE	APPAREIL	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX AUTOMNE 2023	PRIX ANNUEL
						Rabais 3%
8-12 ans -Mixte	TRI & TUM	Dimanche	14h15 - 16h45	Doit avoir réussi le niveau 4	352 \$	807 \$
Mini acrobate	Mixte	Jeudi Dimanche	17h00-19h00 9h00-11h00	* Selon classement des entraîneurs	463 \$	1 053 \$

Récréatif sport de trampoline : Exercices aux trampolines et tumbling

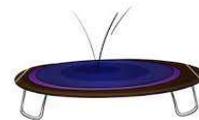
Trampoline : Initiation et perfectionnement aux trampolines et à la double-mini

Tumbling : Apprentissage de mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements au tumbling et au fast.



**\*\*\* FRAIS SUPPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES (valide du 1er sept. 2023 au 31 août 2024) :**

- Affiliation à la FGQ de 38\$, payable à l'inscription.
- Campagne de financement Loto-gym (10 billets à 5\$), distribution vers le mois de novembre 2023.



**\*\*\* RABAIS & PAIEMENTS**

- Rabais famille disponible : 5% pour le 2e enfants et 10% pour le 3e enfants et plus, applicable sur les coûts les plus bas.
- Possibilité d'inscrire votre enfant pour 2 cours par semaine, vous avez juste à choisir deux cours du même niveau. Vous aurez un rabais de 25% sur le 2e cours.
- Pour les factures de plus de 400\$ il sera possible de payer en 3 versements, soit 50% à l'inscription et 2 versements de 25% chacun en date du 20 septembre et 20 octobre.

**\*\* AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

- L'inscription annuelle doit être décidée lors de votre inscription de l'automne 2023. Il n'y aura aucun rabais lors de l'inscription à la session Hiver 2024. Les paiements doivent être également effectués à l'automne.
- Le club se réserve le droit d'annuler un cours ou d'en modifier l'horaire en fonction des inscriptions reçues.
- À moins de changement, aucun rappel ne sera fait avant le début de la session. Veuillez donc conserver votre choix de cours.