



Hiver et Printemps 2024 : Du 13 janvier au 2 juin 2024 (18 semaines)
Lieu des cours : Complexe C.A. Gauvin, 16400 boul. Laflamme, Saint-Hyacinthe

SECTEUR RÉCRÉATIF POUR TOUS / DÉBUTANT					
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER-PRINTEMPS 2024
9-13 ans	Filles	Mardi	18h00 - 20h00	Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation à la gymnastique	398 \$
		Vendredi	18h30 - 20h30		
		Samedi	12h30 - 14h30		
13+ Ados/adultes	Fille	Lundi	18h00 - 20h00		

Récréatif pour tous : Exercices au sol et aux appareils (parcours gymnique, table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, double-mini, tumbling)

SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / INTERMÉDIAIRE					
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER-PRINTEMPS 2024
10 ans et +	Filles	Lundi	17h00 - 20h00	Gymnastes qui étaient déjà en inter à l'automne ou sur invitation par l'entraîneur.	520 \$
		Samedi	13h00 - 16h00		
		Dimanche	9h00 - 12h00		

SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / AVANCÉ					
ÂGE	SEXE	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER-PRINTEMPS 2024
10 ans et +	Filles	Lundi	17h00 - 20h00	* Selon classement des entraîneurs	520 \$
12 ans et +		Samedi	13h00 - 16h00		

Récréatif gym artistique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, tumbling)

SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / DÉBUTANT					
ÂGE/SEXE	APPAREIL	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER-PRINTEMPS 2024
9 ans et + Mixte	TRI seulement	Dimanche	11h15 - 12h45	Aucun préalable, ce sont des cours d'initiation aux sports de trampoline	314 \$
	TRI & TUM	Mardi	18h00 - 20h00		398 \$
	TRI & TUM	Dimanche	9h00 - 11h00	* Selon classement des entraîneurs	398 \$

SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ					
ÂGE/SEXE	APPAREIL	HORAIRE		PRÉREQUIS	PRIX HIVER-PRINTEMPS 2024
8 ans et + Mixte	TRI & TUM	Dimanche	14h30 - 17h00	* Selon classement des entraîneurs	478 \$

Récréatif sport de trampoline : Exercices aux trampolines et tumbling

Trampoline (TRI) : Initiation et perfectionnement aux trampolines et à la double-mini

Tumbling (TUM) : Apprentissage de mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements au tumbling et au fast.



***** FRAIS SUPPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES (valide du 1er sept. 2023 au 31 août 2024) :**

- Affiliation à la FGQ de 38\$, payable à l'inscription.
- Campagne de financement Loto-gym (10 billets à 5\$), distribution des billets en début de session.
- Frais de retard de 15\$ pour les inscriptions faite après le 3 janvier 2024.

***** RABAIS & PAIEMENTS**

- Rabais famille disponible : 5% pour le 2e enfants et 10% pour le 3e enfants et plus, applicable sur les coûts les plus bas.
- Possibilité d'inscrire votre enfant pour 2 cours par semaine, vous avez juste à choisir deux cours du même niveau.

Vous aurez un rabais de 25% sur le 2e cours.

- Pour les factures de plus de 400\$ il sera possible de payer en 3 versements, soit 50% à l'inscription et 2 versements de 25% chacun en date du 20 janvier et 20 février.

**** AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

- Le club se réserve le droit d'annuler un cours ou d'en modifier l'horaire en fonction des inscriptions reçues.
- À moins de changement, aucun rappel ne sera fait avant le début de la session. Veuillez donc conserver votre choix de cours.

**** SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE - 1 et 2 juin**

À la fin de la session Hiver-Printemps 2024, les enfants participeront au spectacle de fin d'année où ils vous démontreront ce qu'ils auront appris durant leur année gymnique. Leurs numéros seront préparés durant les cours de la session et c'est avec fierté qu'ils vous les présenteront durant l'un de nos spectacles. À cette occasion, notre gymnase sera transformé en salle de spectacle, avec lumières, système de son, estrades pour les spectateurs, costume & maquillage pour nos vedettes, et bien plus. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!!

P.S Il y aura une séance photo et des pratiques de spectacle en mai 2024 (dates à confirmer).

VÊTEMENTS DU CLUB DISPONIBLE			
Maillot fille	T-shirt rouge	Cagoule	Prénom sur cagoule
55 \$	15 \$	40 \$	9 \$