

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2026

### TABLEAU DES GROUPES RÉCRÉATIF

**Automne 2026 :**

Du 12 septembre au 10 décembre 2026 (13 semaines)

**Saison annuelle 2026-2027 :**

Du 12 septembre 2026 au 28 mai 2027 (32 semaines)

**Lieu des cours :**

Complexe C.A. Gauvin, 16400 boul. Laflamme, Saint-Hyacinthe

| SECTEUR RÉCRÉATIF POUR TOUS / DÉBUTANT |         |          |               |                                                                                      |                   |                                |
|----------------------------------------|---------|----------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| ÂGE                                    | SEXE    | HORAIRE  |               | PRÉREQUIS                                                                            | PRIX AUTOMNE 2026 | PRIX ANNUEL 26-27<br>Rabais 3% |
| 5-6 ans                                | Mixte   | Mardi    | 16h30-18h00   | Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation à la gymnastique | 230 \$            | 575 \$                         |
|                                        |         | Vendredi | 16h30-18h00   |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Samedi   | 10h30 - 12h00 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Dimanche | 11h00 - 12h30 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        | Filles  | Samedi   | 8h45 - 10h15  |                                                                                      | 300 \$            | 735 \$                         |
|                                        |         | Dimanche | 9h00 - 10h30  |                                                                                      |                   |                                |
|                                        | Garçons | Samedi   | 8h45 - 10h15  |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Dimanche | 9h00 - 10h30  |                                                                                      |                   |                                |
| 7-8 ans                                | Filles  | Mardi    | 18h00 - 20h00 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Mercredi | 17h30 - 19h30 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Vendredi | 16h30 - 18h30 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Samedi   | 10h30 - 12h30 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Samedi   | 13h00 - 15h00 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Dimanche | 10h30 - 12h30 |                                                                                      |                   |                                |
| 9 + ans                                | Filles  | Mardi    | 18h00 - 20h00 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Vendredi | 18h30 - 20h30 |                                                                                      |                   |                                |
|                                        |         | Samedi   | 12h30 - 14h30 |                                                                                      |                   |                                |

Récréatif pour tous : Exercices au sol et aux appareils (parcours gymnique, table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, double-mini, tumbling)

| SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / INTERMÉDIAIRE 2H   |        |          |               |               |                   |                                |
|-------------------------------------------------------|--------|----------|---------------|---------------|-------------------|--------------------------------|
| ÂGE                                                   | SEXE   | HORAIRE  |               | PRÉREQUIS     | PRIX AUTOMNE 2026 | PRIX ANNUEL 26-27<br>Rabais 3% |
| 5-6 ans                                               | Mixte  | Vendredi | 16h30 - 18h30 | Niveau 3 et + | 300 \$            | 735 \$                         |
|                                                       |        | Samedi   | 8h45 - 10h45  |               |                   |                                |
|                                                       |        | Samedi   | 10h45 - 12h45 |               |                   |                                |
|                                                       |        | Dimanche | 9h00 - 11h00  |               |                   |                                |
| 7-9 ans                                               | Filles | Samedi   | 10h30 - 12h30 | Niveau 4      |                   |                                |
|                                                       |        | Samedi   | 13h00 - 15h00 |               |                   |                                |
|                                                       |        | Dimanche | 10h30 - 12h30 |               |                   |                                |
| 9 ans et +                                            | Filles | Mardi    | 18h00 - 20h00 | Niveau 4      |                   |                                |
|                                                       |        | Vendredi | 18h30 - 20h30 |               |                   |                                |
|                                                       |        | Samedi   | 12h30 - 14h30 |               |                   |                                |
| SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / INTERMÉDIAIRE 2H30 |        |          |               |               |                   |                                |
| 7-9 ans                                               | Filles | Samedi   | 9h00 - 11h30  | Niveau 5-6    | 360 \$            | 888 \$                         |
|                                                       |        | Dimanche | 12h00 - 14h30 |               |                   |                                |
| 10 ans et +                                           | Filles | Mardi    | 17h30 - 20h00 |               |                   |                                |
|                                                       |        | Samedi   | 12h30 - 15h00 |               |                   |                                |
|                                                       |        | Dimanche | 9h00 - 11h30  |               |                   |                                |

# PROGRAMMATION AUTOMNE 2026

## TABLEAU DES GROUPES RÉCRÉATIF

| SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / INTER - AVANCÉ 2H30 |        |          |               |            |        |        |
|--------------------------------------------------------|--------|----------|---------------|------------|--------|--------|
| 8-10 ans                                               | Filles | Mercredi | 17h30 - 20h00 | Niveau 6-7 | 360 \$ | 888 \$ |
|                                                        |        | Samedi   | 13h00 - 15h30 |            |        |        |
|                                                        |        | Dimanche | 9h00 - 11h30  |            |        |        |

| SECTEUR RÉCRÉATIF GYM ARTISTIQUE / AVANCÉ-EXPERT 3H |        |          |               |                                    |                   |                                |
|-----------------------------------------------------|--------|----------|---------------|------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| ÂGE                                                 | SEXE   | HORAIRE  |               | PRÉREQUIS                          | PRIX AUTOMNE 2026 | PRIX ANNUEL 26-27<br>Rabais 3% |
| 7-9 ans                                             | Filles | Samedi   | 9h00 - 12h00  | Niveau 7 +                         | 395 \$            | 967 \$                         |
| 10 ans et +                                         |        | Samedi   | 13h00 - 16h00 |                                    |                   |                                |
| 12 ans et +                                         |        | Lundi    | 17h00 - 20h00 |                                    |                   |                                |
| Mini-relève 5-7 ans-<br>2 cours / semaine           | Filles | Mardi    | 17h30 - 19h30 | * Selon classement des entraîneurs | 525 \$            | 1 275 \$                       |
|                                                     |        | Dimanche | 8h45 - 11h15  |                                    |                   |                                |

Récréatif gym artistique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, trampoline, fast, tum)

| SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / DÉBUTANT |       |          |               |                                                                                              |                   |                                |
|--------------------------------------------------|-------|----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| ÂGE/SEXE                                         | SEXE  | HORAIRE  |               | PRÉREQUIS                                                                                    | PRIX AUTOMNE 2026 | PRIX ANNUEL 26-27<br>Rabais 3% |
| 6-8 ans STR                                      | Mixte | Mardi    | 16h30 - 18h00 | Aucun préalable pour tous ces cours. Ce sont des cours d'initiation aux sports de trampoline | 230 \$            | 575 \$                         |
|                                                  |       | Dimanche | 9h00 - 10h30  |                                                                                              |                   |                                |
| 9 ans + STR                                      |       | Samedi   | 13h00 - 15h00 |                                                                                              | 300 \$            | 735 \$                         |
|                                                  |       | Dimanche | 10h30 - 12h30 |                                                                                              |                   |                                |

| SECTEUR RÉCRÉATIF SPORT DE TRAMPOLINE / INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ |       |          |               |                             |                   |                                |
|-----------------------------------------------------------------|-------|----------|---------------|-----------------------------|-------------------|--------------------------------|
| ÂGE/SEXE                                                        | SEXE  | HORAIRE  |               | PRÉREQUIS                   | PRIX AUTOMNE 2026 | PRIX ANNUEL 26-27<br>Rabais 3% |
| 7 ans + STR                                                     | Mixte | Mardi    | 18h00 - 20h30 | Doit avoir réussi le niv. 4 | 360 \$            | 888 \$                         |
|                                                                 |       | Dimanche | 13h00 - 15h30 |                             |                   |                                |

| SECTEUR RÉCRÉATIF - GYMNASTIQUE ADULTE |       |          |               |           |                   |              |
|----------------------------------------|-------|----------|---------------|-----------|-------------------|--------------|
| ÂGE/SEXE                               | SEXE  | HORAIRE  |               | PRÉREQUIS | PRIX AUTOMNE 2026 | À la carte   |
| Ados/Adultes                           | Mixte | Vendredi | 19h00 - 21h00 | Aucun     | 300.00 \$         | 27\$ / cours |

Récréatif sport de trampoline : Exercices aux trampolines et tumbling

Trampoline (TRI) : Initiation et perfectionnement aux trampolines et à la double-mini

Tumbling (TUM): Apprentissage de mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements au tumbling et au fast.

**\*\*\* FRAIS SUPPLÉMENTAIRES OBLIGATOIRES** (valide du 1er sept. 2025 au 31 août 2027) :

- Affiliation à la FGQ de 38\$, payable à l'inscription.
- Campagne de financement Loto-gym (10 billets à 5\$), distribution vers le mois de novembre 2026.

**\*\*\* RABAIS & PAIEMENTS**

- Rabais famille disponible : 5% pour le 2e enfants et 10% pour le 3e enfants et plus, applicable sur les coûts les plus bas.
- Possibilité d'inscrire votre enfant pour 2 cours par semaine, vous avez juste à choisir deux cours du même niveau. Vous aurez un rabais de 25% sur le 2e cours.
- Pour les factures de plus de 400\$ il sera possible de payer en 3 versements, soit 50% à l'inscription et 2 versements de 25% chacun en date du 20 septembre et 20 octobre



**\*\* AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

- L'inscription annuelle doit être décidée lors de votre inscription de l'automne 2026. Il n'y aura aucun rabais lors de l'inscription à la session Hiver 2027. Les paiements doivent être également effectués à l'automne afin de bénéficier du rabais annuel de 3%.
- Le club se réserve le droit d'annuler un cours ou d'en modifier l'horaire en fonction des inscriptions reçues.
- À moins de changement, aucun rappel ne sera fait avant le début de la session. Veuillez donc conserver votre choix de cours.

| VÊTEMENTS DU CLUB DISPONIBLE |                      |          |        |                  |
|------------------------------|----------------------|----------|--------|------------------|
| Maillot fille                | Singlet / Short gars | Chandail | Hoodie | Personnalisation |
| 55 \$                        | 125 \$               | 15 \$    | 50 \$  | 5 \$             |